PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2020-11-23	4. HORA:	Lunes,12:05:00,13:55:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1 ,2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : PRACTICA EJERCICIOS Y MOVIMIENTOS VARIADOS DE NATURALEZA TÉCNICA ACOPLADOS AL CENTRO DE INTERÉS MANEJANDO SUS SEGMENTOS CORPORALES DE FORMA GLOBAL Y SEGMENTARIA CON EL RITMO DE CHAMPETA.	TÉCNICAS DEL CUERPO : DESARROLLA DIVERSIDAD DE MOVIMIENTOS BÁSICOS QUE RESPONDEN A LAS NECESIDADES TÉCNICAS DE CHAMPETA.	CONDICIÓN FÍSICA : RECONOCE EL BAILE COMO MEDIO PARA ESTIMULAR SUS CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS, MANTENIENDO EL CONTROL Y RITMO DE SU CUERPO.	LÚDICA MOTRIZ : IDENTIFICA LA IMPROVISACIÓN Y CREACIÓN LÚDICA COMO HERRAMIENTAS PARA SOCIALIZAR Y DIVERTIRSE CON SUS COMPAÑEROS
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : EXPLORA TÉCNICAS DE EXPRESIÓN CORPORAL, QUE LE AYUDAN A UNA MEJOR IDENTIFICACIÓN Y EXTERIORIZACIÓN DE SUS EMOCIONES.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : APLICA NORMAS DE SEGURIDAD PARA SU CUIDADO EN LA DISPOSICIÓN Y ORGANIZACIÓN DE SU ESPACIO DE CLASE EN SU HOGAR			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : RECONOCE LA PRÁCTICA DEPORTIVA COMO UN MEDIO PARA EL DESARROLLO DE VALORES.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : DEMUESTRA RESPETO E INCLUSIÓN A SUS COMPAÑERAS DE GRUPO A TRAVÉS DE SU ESTADO DE ÁNIMO POSITIVO Y SU INCIDENCIA EN EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES			
TEMA : IDRD DANCE CAMP - RITMO CHAMPETA			
SUBTEMAS : ENSEÑANZA DE ELEMENTOS BÁSICOS DE LA CHAMPETA, ACTIVIDAD DE EXPLORACIÓN Y CREACIÓN DE SECUENCIAS DE BAILE BÁSICAS.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	SALUDO, VERIFICACIÓN DE PARTICIPACIÓN Y ALISTAMIENTO DEL ESPACIO ADECUADO, SOCIALIZACIÓN DEL OBJETIVO DE LA SESIÓN, EXPLICACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA DE CONTEO MUSICAL EN COMPÁS, OCTAVAS Y MEDIO BLOQUE / COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONAL Y CIUDADANA DEL RESPETO Y LA AMISTAD SE DESARROLLARÁN TRANSVERSALMENTE DURANTE LA SESIÓN. / REALIZACIÓN DEL CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO.	INTERNET, DISPOSITIVOS. ESPACIO FÍSICO ADECUADO.	30

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	SE EXPLICAN PASOS BASICOS DE CHAMPETA PARA MAYOR DESARROLLO DE SU CAPACIDAD DE CORDINACION, DIFERENCIACION SEGMENTARIA Y DISOCIACION, TENSÓN-CONTRACCIÓN - TODO DENTRO DE LOS CONCEPTOS DE SIMETRIA MUSICAL. SE INICIARÁ EL MONTAJE DE UNA COREOGRAFÍA BÁSICA DE CHAMPETA QUE PERMITA AFIANZAR ESTOS CONCEPTOS - SE REALIZARÁ UNA COMPETENCIA LÚDICA PARA APLICAR VALORES DE RESPETO Y AMISTAD.	ESPACIO FÍSICO ADECUADO /HIDRATACIÓN / UNIFORME DE CLASE PARAPRÁCTICA FÍSICA	60
FASE FINAL : (CIERRE)	SE INICIA VUELTA A LA CALMA, SE ENTREGA CANCIÓN DE ESTUDIO Y SE SOLICITA TERMINAR SU CREACIÓN COREOGRÁFICA PARA EXPONERLA EN LA ULTIMA SESIÓN DEL "IDRD DANCE CAMP", SE REFUERZA LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES DE LA AMISTAD Y EL RESPETO PARA CUMPLIR METAS COLECTIVAS / SE DESPIDE LA CLASE	ESPACIO FÍSICO ADECUADO / COLCHONETA o TAPETE o COBIJA / ELEMENTOS PARA TOMAR NOTAS DE CLASE	30
OBSERVACIONES			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-11-23	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,12:05:00,13:55:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 5		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150186191	GABRIELA ACOSTA	Asistio
1031149156	KAROL DAYANA CAMARGO	Asistio
1013137025	SARA LISETH VALBUENA	Asistio
1019076080	NATALIA ANGULO	Asistio
1028868586	MARIA ANDREA LANCHEROS	Asistio
1141332227	ORIANA MONTES	Asistio
1034784048	GABRIELA PALACIOS	Asistio
1012921071	GABRIELA TORRES	Asistio
1028493783	MARIANA GOMEZ	Asistio
1034786779	JULIANA ISABELLA MUÑOZ	Asistio
1141116935	VALERIA DELGADO	Asistio
1031826350	ISABELLA RUIZ	Asistio
1032453871	MARIA JOSE CAVIEDES	Asistio
1034666916	MARIA ALEJANDRA MOLINA	Asistio
1050097203	ANA XIMENA ZAMBRANO	Asistio
1031151650	SARA SOFIA MARTINEZ	Asistio
1034784120	VALERIE GAVIRIA	Asistio
1028842187	HELEN ZAMARA ZAMBRANO	Asistio
1146127918	MARIANA FLORES	Asistio
1034666147	NICOLE TOVAR	Asistio
1011210369	ASHLEY SOFIA ESCOBAR	Asistio
1013133847	SOFIA CUBILLOS	Asistio
1030618135	ALIXON DAYANNA RONCANCIO	Asistio
1033104462	SOFIA VALENTINA FORERO	Asistio
1026572614	NICOLE CAMILA CALLEJAS	Asistio
1014878318	Danna Sofia Arana	Asistio